

Dentes saudáveis e um sorriso brilhante!

POR VANESSA GRACIELA GOMES CARVALHO*

Não são apenas os seres humanos que devem ter cuidados com a higiene bucal, os animais também sofrem de doença periodontal

É isso mesmo, cães e gatos precisam cuidar da saúde bucal, assim como nós. Já imaginou não escovar os dentes por uma semana, um mês, um ano? E por dez anos? O tártaro, ou melhor, o "cálculo" que progressivamente se acumula nos dentes é constituído de milhões de bactérias destrutivas, levando a inflamação da gengiva, dor, perda de apetite, reabsorção do osso alveolar (situado ao redor das raízes dentárias) e, conseqüentemente, a mobilidade e perda dos dentes.

Esse quadro infeccioso é chamado de doença periodontal e estima-se que 80% dos cães e gatos a desenvolverão em alguma fase da vida, aumentando a incidência com a idade. Um sinal importante e facilmente detectável da presença de doença periodontal, além



Aparelhos ortodônticos para corrigir o mal posicionamento dentário; abaixo, Vicky, da raça Cocker inglês, não se incomoda em escovar os dentes



dentária, é o mau hálito. Pesquisas científicas ressaltam ainda que essas bactérias (ou seus substratos) podem causar doenças em outros órgãos do corpo, como rins, coração, articulações, já que entram na corrente sanguínea. Portanto, a prevenção e o tratamento precoce são as maneiras mais eficazes de combater o problema.

Para manter a saúde bucal dos animais, recomenda-se a escovação diária dos dentes com escova e pasta desenvolvidas para eles. Animais com

doença periodontal estabelecida devem antes procurar um veterinário ou uma clínica especializada em odontologia veterinária para a realização de um tratamento periodontal completo, com anestesia geral, e só então iniciar a escovação. Isso porque a escova não é capaz de remover todo o cálculo já aderido aos dentes.

Não devemos, no entanto, nos preocupar apenas com a doença periodontal. Cães e gatos podem ter fraturas dentárias, formação de cistos e abscessos, dentes mal po-

sicionados, persistência de dentes de leite, câncer de boca, fraturas de mandíbula e maxila, fissuras palatinas e, especialmente nos gatos, inflamações gengivais generalizadas e processos de reabsorção dentária, o que pode causar grande apatia e dificuldade em se alimentar por causa da dor.

Há no mercado profissionais especializados e bem equipados que oferecem serviços como tratamento de canal, colocação de aparelhos ortodônticos, cirurgias para a retirada de tumores, correção de fraturas, extração dentária, confecção de próteses, implantes etc., de acordo com o caso.

Para conscientizar a população da importância da saúde bucal dos animais, a Associação Brasileira de Odontologia Veterinária (ABOV) está programando a primeira campanha no Brasil sobre saúde oral para cães e gatos, que deverá ocorrer no primeiro semestre de 2007. Mais informações estarão em breve no site www.anclivepa-sp.org.br/abov.

*Vanessa Graciela Gomes Carvalho é médica veterinária; pós-graduada em odontologia veterinária; mestre e doutoranda pela Faculdade de Medicina Veterinária e Zootecnia da USP; diretora da Associação Brasileira de Odontologia Veterinária (ABOV) e da Associação Nacional de Clínicos Veterinários de Pequenos Animais (Anclivepa-

Not only human beings should have good oral hygiene, but animals also suffer from tooth decay and related diseases

Dogs and cats need to care for their oral hygiene, just like we do. Can you imagine not brushing your teeth for a week? A month, a year? Or for ten years? The tartar that gradually accumulates on the surface of teeth also consists of millions of highly destructive bacteria, causing inflammation of the gums, pain, loss of appetite, loss of bone around the roots of teeth, and, consequently, the movement and loss of teeth.

This infectious situation is called periodontal disease. Estimates are that 80% of dogs and cats will develop the disease at some point in their lives, and increasing with advancing age. Besides the tartar accumulated on teeth, one important sign, which easily detects the existence of periodontal disease, is bad breath.

These bacteria (or their substrata) can cause disease in other body organs, like the heart, kidneys, and joints, since they directly enter the blood stream. Therefore, the prevention and early treatment of periodontal disease are the most effective ways of combating the problem.

To maintain good oral health, the recom-

Orthodontic devices can be used to correct poorly-positioned teeth and, below, after an easy lesson, the English Cocker, Vicky, gets her teeth brushed with no discomfort and then receives a prize from her owner.

mendation is to brush their teeth daily, with a brush and toothpaste made especially for them.

However, we should not be concerned only about periodontal disease. Dogs and cats also can have broken teeth, cysts or abscesses, poorly positioned teeth, persistent baby teeth, mouth cancer, broken jaws, cleft palate and, especially cats, generalized inflammation of the gums and bone loss processes, which can cause apathy and eating difficulties because due to pain.

There are numerous specialists who are well-equipped to offer such services as root canals, placement of orthodontic devices, surgery for removing tumors, setting broken bones, pulling teeth, making prostheses, and performing implants, and others, according to the specific case.

To make people aware of the importance of preserving the oral health of animals, the Brazilian Association of Veterinary Odontology (ABOV) has scheduled the first campaign in Brazil about oral health for dogs and cats, which will take place in the first semester of 2007. More information can be found, soon, at www.anclivepa-sp.org.br/abov

*Vanessa Graciela Gomes Carvalho is a veterinarian; graduate degree in veterinary odontology; Masters and Doctors degrees from USP's Faculdade de Medicina Veterinária e Zootecnia; director of the Brazilian Association of Veterinary Odontology (ABOV) and the National Association of Clinical Veterinarians for Small Animals (Anclivepa-SP). E-mail: vanggc@uol.com.br